

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1 от 31.08.2023

Утверждаю
Заведующая МБДОУ
детским садом "Искорка"
с. Индерка
Д.А.Абдуллина
Приказ № 41 от 31.08.2023

Согласовано с родительским комитетом
МБДОУ детского сада "Искорка" с. Индерка
протокол №1 от 31.08.2023

Режим дня дошкольных групп

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	(3-4 ЛЕТ)	(4-5 ЛЕТ)	(5-6 ЛЕТ)	(6-8 ЛЕТ)
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА				
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.20	9.00 - 9.15	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 мин)	9.20 – 10.00	9.15-10.05	9.00– 10.15	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.00 – 10.30	10.05 – 10.30	10.15 – 10.30	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 - 12.00	10.30 -12.00	10.30 - 12.00	11.00 – 12.00
Обед	12.00 – 13.00	12.00– 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00

Занятия (при необходимости)	-	-	16.00 - 16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00- 18.00	16.00- 18.00	16.25- 18.00	16.00 - 18.00
Уход домой	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА				
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20 – 12.00	9.15 – 12.00	9.15 – 12.00	9.00 – 12.00
Обед	12.00– 13.00	12.00– 13.00	12.00– 13.00	12.00– 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00
Уход домой	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1 от 31.08.2023

Утверждаю
Заведующая МБДОУ
детским садом "Искорка"
с. Индерка

Д.А.Абдуллина
Приказ № 41 от 31.08.2023

Согласовано с родительским комитетом
МБДОУ детского сада "Искорка" с. Индерка
протокол №1 от 31.08.2023



Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

СОДЕРЖАНИЕ	ВРЕМЯ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 - 9.40
	9.50 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 16.30
	16.00 - 16.10
	16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 18.00

Уход детей домой	До 18.00
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Выход на прогулку, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по группам	9.00 - 11.00
	9.10 - 9.20
	9.30 - 9.40
Второй завтрак	9.50 - 10.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 17.30
	16.10 - 16.20
	16.30 - 16.40
Возвращение с прогулки, игры	17.30 - 18.00
Уход детей домой	До 18.00

