

| | | |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Принято на педагогическом совете Протокол № 1 от «30» августа 2024 г | Согласовано с родительским комитетом МБДОУ детского сада «Искорка» с. Индерка Протокол № 1 от «30» августа 2024 г | УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ детским садом «Искорка» с. Индерка Д.А.Абдуллина Приказ № 33 от «30» августа 2024 г |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Пояснительная записка
к режиму дня МБДОУ детского сада
"Искорка" с. Индерка
на 2024-2025 учебный год

В 2024-2025 уч.г.на базе МБДОУ детского сада "Искорка" с. Индерка функционирует:

4 группы общеразвивающей направленности (из них 1 группа раннего возраста),

Режим пребывания воспитанников в ДОО организован в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Режим дня предполагает:

- четкую организацию на возрастные, физические и психологические возможности детей;
- опору на индивидуальные особенности детей, что проявляется в определении времени сна и прогулки, соблюдением интервалов между приемами пищи;
- наличие целесообразного соотношения организованной взрослыми и самостоятельной детской деятельности, двигательной и интеллектуальной активности детей, соблюдение объема учебной нагрузки.

Основные принципы построения режима дня:

- режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность;
- соответствие правильности построения режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника, с учетом теплого и холодного периода года.

В ДОО используется гибкий режим дня, т.е. в него могут вноситься изменения исходя из особенностей сезона, индивидуальных особенностей детей и т.д. При проведении режимных процессов педагоги придерживается следующих правил:

- своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей;
- тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели;
- привлечение детей к посильному участию в режимных процессах, поощрение самостоятельности и активности;
- формирование культурно-гигиенических навыков;
- эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов;
- учёт потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка;
- спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку.

При организации режима предусматривается оптимальное чередование самостоятельной детской деятельности и организованных форм работы с детьми, коллективных и индивидуальных игр, достаточная двигательная активность ребёнка в течение дня, обеспечивается сочетание умственной и физической нагрузки (п. 35.7. ФОП ДО).

Время образовательной деятельности организуется таким образом, чтобы вначале проводились наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса соответствуют требованиям, предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20 (п. 35.8. ФОП ДО).

Режим дня строится с учётом сезонных изменений. В тёплый период года увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе, образовательная деятельность переносится на прогулку (при наличии условий). Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

При осуществлении режимных моментов учитываются также индивидуальные особенности ребёнка (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер, темп деятельности и так далее) (п. 35.9. ФОП ДО).

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

| СОДЕРЖАНИЕ | ВРЕМЯ |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА | |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00 - 9.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.30 - 9.40 |
| | 9.50 - 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 - 10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 10.30 - 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 - 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30 - 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 - 16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 16.00 - 16.30 |
| | 16.00 - 16.10 |
| | 16.20 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.30 - 18.00 |
| Уход детей домой | До 18.00 |
| ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА | |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 9.00 |

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Выход на прогулку, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по группам | 9.00 - 11.00 |
| | 9.10 - 9.20 |
| | 9.30 - 9.40 |
| Второй завтрак | 9.50 - 10.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.00 - 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 - 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30 - 15.30 |
| Полдник | 15.30 - 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 16.00 - 17.30 |
| | 16.10 - 16.20 |
| | 16.30 - 16.40 |
| Возвращение с прогулки, игры | 17.30 - 18.00 |
| Уход детей домой | До 18.00 |

Режим дня дошкольных групп

| РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ | (3-4 ЛЕТ) | (4-5 ЛЕТ) | (5-6 ЛЕТ) | (6-8 ЛЕТ) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА | | | | |
| Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30 – 8.30 | 7.30 – 8.30 | 7.30 – 8.30 | 7.30 – 8.30 |
| Завтрак | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 8.50 | 8.30 – 8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00 - 9.20 | 9.00 - 9.15 | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 мин) | 9.20 – 10.00 | 9.15-10.05 | 9.00– 10.15 | 9.00 – 10.50 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.30 | 10.05 – 10.30 | 10.15 – 10.30 | 10.50 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.30 - 12.00 | 10.30 -12.00 | 10.30 - 12.00 | 11.00 – 12.00 |
| Обед | 12.00 – 13.00 | 12.00– 13.00 | 12.00 – 13.00 | 12.00 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры | 13.00 – 15.30 | 13.00 – 15.30 | 13.00 – 15.30 | 13.00 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.00 |
| Занятия (при необходимости) | - | - | 16.00 - 16.25 | - |
| Игры, самостоятельная деятельность детей , подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.00- 18.00 | 16.00- 18.00 | 16.25- 18.00 | 16.00 - 18.00 |

| | | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Уход домой | До 18.00 | До 18.00 | До 18.00 | До 18.00 |
| ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА | | | | |
| Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30 – 8.30 | 7.30 – 8.30 | 7.30 – 8.30 | 7.30 – 8.30 |
| Завтрак | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00-9.20 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 | - |
| Второй завтрак | 10.30 – 11.00 | 10.30 – 11.00 | 10.30 – 11.00 | 10.30 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.20 – 12.00 | 9.15 – 12.00 | 9.15 – 12.00 | 9.00 – 12.00 |
| Обед | 12.00– 13.00 | 12.00– 13.00 | 12.00– 13.00 | 12.00– 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры | 13.00 – 15.30 | 13.00 – 15.30 | 13.00 – 15.30 | 13.00 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка | 16.00 - 18.00 | 16.00 - 18.00 | 16.00 - 18.00 | 16.00 - 18.00 |
| Уход домой | До 18.00 | До 18.00 | До 18.00 | До 18.00 |

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "ИСКОРКА" СЕЛА ИНДЕРКА
СОСНОВОБОРСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**, Абдуллина Диана
Алиевна, Заведующий

25.12.24 09:01 (MSK)

Сертификат 00F6CBE78C1FACDD8EE542227F03791C51